

Guia White Label — Cuidados com o Cabelo

Rotina completa para hidratacao, brilho e fortalecimento em casa

Material white label — personalize com sua marca antes de distribuir.

Modulo 1 — Diagnostico do fio

- Identifique se o cabelo e fino, grosso, oleoso ou ressecado
- Teste de porosidade com agua em um fio limpo
- Mapa de necessidades: hidratacao, nutricao ou reconstrucao

Modulo 2 — Lavagem correta

- Frequencia ideal conforme tipo de couro cabeludo
- Tecnica de dupla lavagem com shampoo adequado
- Temperatura da agua e massagem para estimular circulacao

Modulo 3 — Hidratacao profunda

- Cronograma capilar simplificado (H.N.R.)
- Receitas caseiras com oleos e mascaras
- Tempo de pausa e uso de touca termica ou toalha quente

Modulo 4 — Finalizacao e brilho

- Leave-in, serum e protecao termica
- Escova e difusor sem danificar os fios
- Dicas para reduzir frizz e pontas duplas

Checklist semanal

- 2x hidratacao · 1x nutricao · 1x reconstrucao (ajustavel)
- Proteger fios antes de chapinha ou secador
- Corte de pontas a cada 8-12 semanas